




CALENDRIER

Avril 2025

LÉGENDE

-  Salon vert
-  Salon rose
-  Salon bleu
-  Externe
-  Dojo
-  Magasin Bazar (local 100-A)
-  Local informatique (local 100-C)
-  Local soins alternatifs (local 115-A)

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

MAGASIN BAZAR
9h30 à 11h30 – 14h à 16h



**CAFÉ RENCONTRE
BÉNÉVOLES**

7 avril 2025

13h30 à 16h30



MÉDITATION EN GROUPE

19h à 20h



YOGA SUR CHAISE
10h à 11h



ATELIER AVEC LE FIL
Dépression et anxiété

29 avril 2025

14h



**MASSAGE, SOINS DES
PIEDS**

Sur rendez-vous



MAGASIN BAZAR
9h30 à 11h30 – 14h à 16h
18h à 20h



ATELIERS D'ARTISANAT
13h à 15h30



ACUPUNCTURE SOCIALE
Sur rendez-vous



P'TITS DÉJS
9h à 10h30



PANIERS ADRIANNA
9h à 10h



Biblio-Roulante
10 avril 2025
14h30 à 16h



**MASSAGE, SOINS DES
PIEDS**

Sur rendez-vous



CHORALE DES TOURS
13h30 à 15h30



**SUPPORT
INFORMATIQUE**

Sans réservation
9h30 à 11h30

Avec réservation
14h à 16h



Cinéma des Tours
25 avril 2025

19h00



GESTION
DES 3 PIGNONS

Infos : Marie-Pier Côté / 514 524-3015

Suivez-nous sur Facebook
Le Groupe [La Vie aux Tours](#)