

















CALENDRIER





MAI 2026

 Salon vert	 Dojo	 Local soins alternatifs (115-A)
 Salon rose	 Salon bleu	
 Externe	 Magasin Bazar (100-A)	
 Local informatique (100-C)	 Cuisine collective	




Lundi

-  **4 mai de 13h30 à 16h :** Café rencontre entre bénévoles
-  Massages et soins des pieds (sur rendez-vous)
-  **9h30 à 11h30 + 14h à 16h :** Magasin Bazar
-  **9h45 à 11h45 :** Support informatique (sans réservation)
-  **13h à 14h30 :** Programme PIED (prévention de chutes)

Jeudi

-  Massages et soins des pieds (sur rendez-vous)
-  **8h45 :** P'tits Déjs
-  **9h à 10h :** Paniers Adrianna
-  **21 mai de 15h à 16h :** Biblio-Roulante






Mardi

-  Massages et soins des pieds (sur rendez-vous)
-  **10h à 11h :** Yoga avec chaise
-  **19 mai de 15h à 16h :** Gérontoxicomanie : Atelier sur la communication non violente (pour les 50 et +)



Vendredi

-  **9h30 à 10h30 :** Support informatique (sans réservation)
-  **8 et 22 mai de 9h30 à 10h30 :** Popote roulante du Carrefour St-Eusèbe (vente de plats pour les 50 ans et +)
-  **13h30 à 15h :** Chorale des Tours
-  **14h à 16h :** Support informatique (avec réservation)
-  **29 mai de 19h30 à 21h30 :** Cinéma des Tours

Mercredi

-  Acupuncture sociale (sur rendez-vous)
-  **9h30 à 11h30 + 14h à 16h + 18h à 20h :** Magasin Bazar
-  **13h à 15h30 :** Ateliers d'artisanat
-  **13 et 27 mai de 10h à 11h :** Vente de plats de la Popote des Tours (sur inscription)
-  **10h30 à 11h30 :** Programme PIED (prévention de chutes)

Samedi

-  **2 mai de 13h à 15h :** Jeux de société
-  **9 mai de 13h à 15h :** Tournoi amical de Ping Pong

