CALENDRIER
NOVEMBRE 2026

LÉGENDE

- Salon vert
- Dojo
- Local soins alternatifs (115-A)
- Salon rose
- Salon bleu
- Externe
- Magasin Bazar (100-A)
- Local informatique (100-C)
- Cuisine collective



Lundi

- **2 nov. de 13h30 à 16h :** Café rencontre entre **bénévoles**
- Massages et soins des pieds (sur rendez-vous)
- **9h30 à 11h30 + 14h à 16h :** Magasin Bazar
- **19h à 20h** : Méditation avec Geneviève

Mardi

- Massages et soins des pieds (sur rendez-vous)
- **9h30 à 11h30 :** Support informatique (sans réservation)
- **3 et 17 nov. de 10h à 11h :** YOGA avec chaise

Mercredi

- Acupuncture sociale (sur rendez-vous)
- **9h30 à 11h30 + 14h à 16h + 18h à 20h :** Magasin Bazar
- **11 et 25 nov. de 10h à 11h :** Popote des Tours (vente de plats sur inscription)
- **4, 11 et 18 nov. à 14h**: Moment actif avec le CCLSCA (au **Salon bleu** le **11 nov.**)
- **11 nov. de 13h30 à 15h30 + de 18h à 20h** : Causerie avec Nathalie Fortin, DG de G3P

Jeudi

- Massages et soins des pieds (sur rendez-vous)
- **8h45** : Les P'tits Déjs
- **9h à 10h :** Paniers Adrianna
- **9h30 à 10h30 :** Support informatique (sans réservation)
- **19 nov. à 14h30** : Biblio-roulante
- **19 nov.** : Clinique de vaccination (65 +)
- **26 nov. de 18h à 19h :** Présentation du Guide du Centre-Sud avec la CDC

Vendredi

- **13h30 à 15h30 :** Chorale des Tours (au **Salon vert** le **20 nov.**)
- **14h à 16h :** Support informatique (avec réservation)
- **6 nov. à 17h** : Acupuncture auriculaire
- **20 nov.** : Clinique de vaccination (65 +)
- **13 et 27 nov. de 10h à 12h :** Généalogie 101 avec Diane et Christian
- **27 nov. de 19h à 21h :** Cinéma des Tours



Samedi

- **7 et 21 nov. de 10h à 11h30 :** La Ruche d'art
- **14h à 16h :** Magasin Bazar

GESTION DES 3 PIGNONS

Jerry Nadon
514 524-3015

Suivez-nous sur Facebook !
Groupe : La Vie aux Tours